

Vergangenes loslassen und Neues zulassen

Lebenslange Lebensgestaltung

Lâcher le passé et faire place au nouveau

L'art de bien vieillir

Einladung zum Treffen 60+
Invitation à la Rencontre 60+

St. Chrischona, Bettingen (BS)
12. Mai 2022 | 12 mai 2022



Arbeitsgruppe für Altersfragen AGAF
Comité d'action et de rencontre des aîné(e)s CARA

Lebenslange Lebensgestaltung

Solange wir leben, sind wir herausgefordert, unser Leben zu gestalten. Dazu gehört auch, Vergangenes loszulassen und Neues zuzulassen. Eine ganz wesentliche Rolle kann dabei das Verzeihen spielen. Die Referate unserer Tagung laden ein, über diese wichtigen Zusammenhänge nachzudenken und geben Impulse für den eigenen Alltag.

Mathias Allemand ist Psychologe und forscht an der Universität Zürich zur Rolle der Persönlichkeit für das gesunde Altern. Er ist verheiratet und Vater von drei Kindern.

L'art de bien vieillir

Tant que nous vivons, nous sommes mis au défi de façonner notre vie. Cela implique aussi de se détacher du passé et d'accepter le nouveau. Le pardon peut jouer un rôle essentiel dans ce processus. Les exposés de notre rencontre invitent à réfléchir à ces aspects importants et donnent des inspirations pour la vie quotidienne.

Mathias Allemand est psychologue et mène des recherches à l'université de Zurich sur le rôle de la personnalité dans un vieillissement sain. Il est marié et père de trois enfants.



Referent | Orateur
Mathias Allemand

Programm | Programme

Ab 9:30 Uhr Ankunft und Kaffee & Gipfeli
dès 9h30 Arrivée, café & croissants

10:15 Begrüssung und Einführung ins Thema
Accueil et introduction au thème

Singen mit Margrit Ramseier
Chanter avec Margrit Ramseier

10:35 Vortrag 1 | Exposé 1 (Mathias Allemand)
Musikalisches Intermezzo & Singen
Intermède musical & Chant

11:30 Austauschen - Spazieren – Plaudern
Echange - Promenade

12:30 Mittagessen | Repas de midi

14:30 Vortrag 2 | Exposé 2 (Mathias Allemand)
Musikalisches Intermezzo | Intermède musical

15:30 Kaffeepause | Pause café

16:00 Singen und Segen | Chants et bénédiction

16:30 Heimreise | Fin de la rencontre



Anmeldungen
bis 4. Mai 2022 an:

Inscriptions
avant le 4 mai 2022 à :

Tagungspauschale:
Fr. 60.- pro Person

Ort: Tagungszentrum
St. Chrischona,
CH-4126 Bettingen (BS)

Anreise: Privat oder per
ÖV (via Bahnhof SBB oder
Bad. Bhf und dann mit
Tram und Bus)

Verena Amstutz-Christen
Vieux Prés 25
2717 Rebévelier
veamstutz@bluewin.ch
032 484 90 24

Forfait journalier :
fr. 60.- par personne

Lieu : Tagungszentrum
St. Chrischona,
CH-4126 Bettingen (BS)

Accès : Privé ou en
transports publics (via la
gare CFF ou la gare de Bad.
Bhf., puis en tram et en bus)

Anmeldung | Inscription

Vorname / Name
Prénom / Nom

Strasse, Nr.
Rue, no

PLZ, Ort
NPA, Lieu

Tel.
Tél

E-Mail
Courriel

Menü
Menu

☐ (Fleisch | viande)

☐ (vegetarisch | végétarien)