

CARA

## Se préparer pour le dernier voyage



### Conférence Mennonite Suisse

Comité d'action et de rencontre des aînés – CARA

Lydia Zürcher, Rue des Primevères 5, 2720 Tramelan

E-Mail : [cara@menno.ch](mailto:cara@menno.ch)

Aquarelle et mise en page :

Adalbert Rindlisbacher, Biel / Brugg

Edition 2007



**Dans les riches  
couleurs automnales  
se cache un adieu**

- Présenter le testament à l'autorité communale.
- Informer la caisse de pension ainsi que les assurances (maladie, accidents, voiture, responsabilité civile, ménage, vie, troisième pilier, etc.).
- Résilier les contrats (location, abonnements, téléphone, téléphone, radio-TV, électricité, gaz, eau, etc.).
- Informez les sociétés dont le/la défunt/e était membre.
- Demander les rentes de veuve/veuf et/ou enfants auprès de la caisse de compensation AVS et de la caisse de pension.
- Clarifier les questions d'héritage.



## Autres documents pratiques

### Suggestions pour visiter et accompagner des personnes âgées, seules ou malades

disponible auprès du comité d'action et de rencontre des aînés (CARA)  
Lydia Zürcher, Rue des Primevères 5, 2720 Tramelan, Tél: 032 489 10 79

**Dispositions de fin de vie** «Directives anticipées», disponible chez  
Mme Elisabeth Paroz, rue du Nord 2, 2735 Bévilard  
Mme Paroz est enseignante, membre du comité de médecine et soins palliatifs. Tél: 032 492 13 12 ou auprès de la CARA

### Inhumation ou incinération?

disponible auprès du comité d'action et de rencontre des aînés (CARA)  
Lydia Zürcher, Rue des Primevères 5, 2720 Tramelan, Tél: 032 489 10 79

Voir aussi: [www.menno.ch](http://www.menno.ch) Renseignements/commandes: [cara@menno.ch](mailto:cara@menno.ch)

## *Apprends-nous à bien compter nos jours, afin que nous appliquions notre cœur à la sagesse. Ps 90.12*

Nous savons que nous devons mourir un jour ; pourtant il est désagréable d'être interpellé par cette réalité. En effet, face à la mort, tout ce qui touche l'existence sur terre perd sa valeur. Nous ne pouvons rien emporter dans la tombe et devons tout abandonner. Par conséquent, il est sage de préparer la dernière étape de notre vie. Le mieux est de prendre ses dispositions à temps. Ce faisant, nous pouvons exprimer nos dernières volontés et décharger les proches qui nous sont si chers d'une quantité de travail et de décisions à prendre.



## 1. Pensées générales

### Mets ta vie en ordre devant Dieu

«Notre vie dure peu de temps», constate déjà Moïse. Ce fait nous lance un défi. Quelle est ma position face à Dieu? Quelle est mon espérance pour l'avenir? Heureux suis-je, si j'ai placé toute ma confiance en Jésus-Christ, le Seigneur crucifié et ressuscité! Heureux suis-je, si je sais qu'il m'a pardonné toute ma culpabilité par amour à mon égard! Je peux alors regarder avec assurance la dernière étape de ma vie, et louer Dieu pour son salut et l'oeuvre de son Esprit Saint en moi!

Et si ce n'était pas le cas? Il est alors grand temps de me tourner humblement vers Dieu, dans la repentance, et de lui demander pardon à cause de l'oeuvre de Jésus-Christ, car «il est réservé aux hommes de mourir une seule fois, après quoi vient le jugement.» Hébr 9,27. En conséquence, mets ta vie en règle devant Dieu.

### Mets ta vie en ordre devant les humains

Existe-t-il peut-être des fautes non pardonnées dans tes relations au sein de ta famille et envers d'autres personnes? Ou de la rancune se trouve-t-elle tout au fond de ton coeur? Prends courage, prie le Seigneur de t'aider, avoue tes fautes et fais les pas nécessaires pour récolter la joie du pardon entre humains et recevoir une conscience libérée de son fardeau.

### Mets toutes tes affaires en ordre

- Clarifie les questions touchant biens, appartement, propriété, travail, entreprise, etc. Fais-le avec ton épouse/époux et tes enfants. Règle toutes ces choses. Cela signifie aussi que tu rédiges un testament et, si nécessaire, que tu le déposes chez un notaire.

- Ecris ta biographie. Introduis-y un témoignage personnel stimulant. Relève comment tu as trouvé le salut et ce que la foi en Jésus-Christ signifie pour toi. Souligne ton amour pour ta famille et la joie éprouvée en pensant à l'éternité auprès de Dieu, dans les cieux. Une telle biographie encouragera ceux et celles qui restent et sera un témoignage de la vie éternelle pour le monde.

- Planifie le culte d'adieu. Ci-dessous tu trouveras des suggestions pratiques à ce propos.

## 2. Questions pratiques

- Documents: Prends le temps requis pour établir la liste mentionnée sous point 6 «Où se trouvent les documents les plus importants?». Les survivants t'en seront reconnaissants.
- Dispositions de fin de vie<sup>1</sup>: Remplis ce document librement pour qu'en cas d'urgence tes vœux puissent être respectés.

<sup>1</sup> Voir page 8

- Documents bancaires et postaux:  
.....
- Contrats actuels<sup>5</sup>: .....  
.....
- Testament: .....
- Listes d'adresses: .....
- .....
- .....

### Qu'est-ce qui est à régler par les proches après le décès?

- Informer les proches parents et les amis intimes.
- Contacter le prédicateur souhaité par le/la défunt/e.
- Annoncer le décès à l'état-civil du lieu de domicile du/de la défunt/e dans les deux jours. Apporter : certificat médical de décès, livret de famille, permis d'établissement, (pour les étrangers passeport et permis de séjour).
- Fixer lieu, date et heure de l'ensevelissement avec les instances concernées. Choix de la forme de l'ensevelissement.
- Informer une entreprise de pompes funèbres.
- Se concerter avec le prédicateur au sujet du culte d'adieux.
- Organiser la collation.
- Rédiger le faire-part de décès et le faire imprimer. Eventuellement l'expédier selon la liste d'adresses.

<sup>5</sup> Par ex. Contrat de location, abonnements, téléphone, radio-TV, électricité, etc.

Le verset suivant doit figurer dans le faire-part:

.....

Au lieu de dons de fleurs, je souhaite que l'oeuvre suivante soit soutenue (nom et compte postal):

.....

.....

Je ne souhaite pas l'expédition de faire-part

Une liste des destinataires<sup>2</sup> du faire-part se trouve:

.....

### **Enterrement**

Choix du cercueil:       est confié à mes proches  
                                  cercueil simple       cercueil de meilleure qualité

Exposition du cercueil:    publique       privée

Forme<sup>3</sup>:                       inhumation       incinération

Cimetière à: .....

### **Collation**

Lieu: .....

Personnes invitées: .....

Une liste des personnes invitées se trouve en annexe

<sup>2</sup> Avec nom, adresse et lieu

<sup>3</sup> Voir à ce sujet la brochure publiée par CARA «Inhumation ou incinération?»

## **4. Autres questions**

### **Remerciements**

Je souhaite une carte de remerciements classique

Je souhaite des remerciements dans les journaux suivants:

.....

Destinataires: toutes les personnes qui ont écrit une carte de condoléances.

### **Tombe: plantes et pierre**

Pour les plantes, j'ai conclu un accord avec:

.....

Je souhaite la solution durable suivante (par ex. plaque de pierre): .....

Mes voeux pour la pierre tombale:

Nom et prénom:

.....

Verset biblique:

.....

Autres voeux:

.....

.....

.....

**5. Noms et adresses des personnes qui disposent d'une copie des présentes informations:**

.....  
.....  
.....  
.....

Lieu et date de la rédaction:

.....

Mes nom et prénom et mon adresse:

.....

Lieu d'origine ou pays d'origine:

.....

Signature: .....

**6. Complément**

**Où se trouvent mes documents les plus importants?**

Livret de famille: .....

Permis d'établissement:  
.....

Polices et certificats d'assurances<sup>4</sup>:  
.....

\_\_\_\_\_

<sup>4</sup> Par ex. Caisse maladie, assurance accidents, voiture, responsabilité civile, ménage, vie, troisième pilier, etc.

**3. Voeux personnels touchant le culte d'adieu et la mise en terre**

Il s'agit de voeux. Leur but est d'offrir une aide. Ils seront respectés au gré des circonstances.

**Culte d'adieu**

J'en confie la responsabilité à mes proches parents

Lieu: .....

Dans la mesure du possible, le message sera apporté par:  
.....

Texte souhaité pour le message: .....

Chants souhaités: .....

**Biographie**

Ma biographie se trouve: .....

Je n'ai pas rédigé de biographie

Autres voeux pour le culte:  
.....  
.....  
.....

**Faire-part de décès**

J'en confie la rédaction à mes proches parents

Un projet de mon faire-part se trouve:  
.....

Le faire-part sera publié dans les journaux suivants:  
.....